
9


9-1


9-2


9-3


10

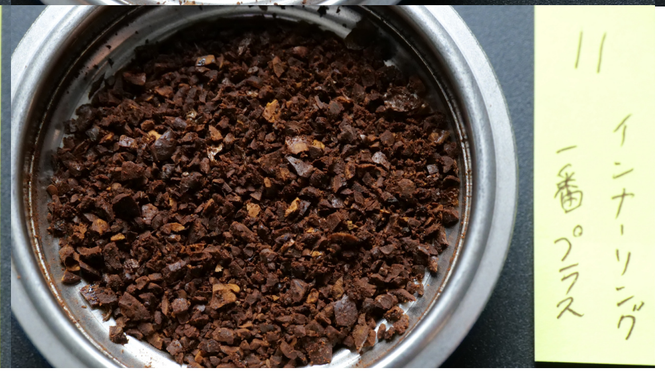

10-1


10-2


10-3


11


1
インナーリング
一番マイナス


11
インナーリング
一番プラス